



さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

あけましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルスの猛威に翻弄され大変な中、当施設をご利用頂き誠にありがとうございました。本年も皆様が、コロナに負けず元気に在宅生活を続けていけるように、より良いサービスが提供出来る施設づくりをして行きたいと思っておりますので、本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

(所長 市川 浩正)

第112号

2021年（令和3年）1月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会
あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335

相模原市南区下溝2305番地

電話：042-778-1811



本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます

あさみぞ豆知識

”ヒートショック”寒～い冬のお風呂やトイレにご用心 !!

ヒートショックとは、急激な温度差により血圧が大きく変動することで失神や心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こすことがあります。ヒートショックを起こされる方は65歳以上が9割を占めたというデータがあります。ヒートショックを起こさない為の予防法を紹介しますので、是非参考にしてください。

- ①入浴前後に水分を補給をする。
- ②食後1時間空けてから入浴をする。
- ③部屋間の温度差をなくす。
- ④浴槽の湯温を低め(40～41℃)にしてゆっくり温まる。
- ⑤長湯はしない。
- ⑥浴槽から急に立ち上がらない。
- ⑦トイレに暖房器具を置く。
- ⑧トイレでいきみすぎない。

12月誕生会・クリスマス会



デイサービスの職員がサンタに扮し、ジングルベルを踊り付きで熱唱しました。



12月誕生者の方のお祝いを行いました。

「お誕生日おめでとうございます」

ショートステイの職員がサンタに扮し、赤鼻のトナカイの音楽に乗せ踊りまわりました。



～誕生会メニュー～



お祝い会

クリスマスといえばフライドチキン★今年はホワイトソースのコクがいっぱいのドリアと一緒に贅沢献立★皆さん笑顔いっぱい召し上がっていました★おやつは自分だけのオリジナルケーキを作り楽しく美味しいクリスマスを過ごして頂きました★

【デイサービス 1・2月行事予定】

- 理美容.....1/4(月) ・ 2/1(月)
- 書道教室①.....1/12(火) ・ 2/9(火)
- 手作り喫茶.....1/13(水) ・ 2/18(木)
- 手作り工房..... 1/19(火) ・ 2/10(水)
- 誕生会.....1/22(金) ・ 2/22(月)
- 書道教室②.....1/23(土) ・ 2/20(土)
- 節分豆まき..... 2/3(水)

【ショートステイ 1・2月行事予定】

- 喫茶.....1/9(土) ・ 2/6(土)
- 理美容.....1/4(月) ・ 2/1(月)
- 誕生会..... 1/22(金) ・ 2/22(月)

【 11月の事故集計報告 】 【 11月の苦情・相談 】
 デイサービス デイサービス
 ヒヤリハット:2件 ありませんでした。
 事故報告 :1件

【 11月の事故集計報告 】 【 11月の苦情・相談 】
 ショートステイ ショートステイ
 ヒヤリハット:7件 ありませんでした。
 事故報告 :1件