

あさみぞハウス便り

ひまわり



第 68 号令和 3 年 3 月 1 日

社会福祉法人 喜楽会
小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス
相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435



▲天気の良い日に宮ヶ瀬ダムに散歩に行きました。寒い日でしたが久しぶりの散歩ということでみなさんお店をのぞいたり、山の景色を見たりして楽しんでいました。宮ヶ瀬ダムに行くと恒例行事で鐘を一人ずつ鳴らしていきます。鐘を鳴らす表情は真剣そのものでした。現在、あさみぞ美女農園では、大根、ブロッコリー、キャベツを作っています。収穫したらみなさんと料理をして、おいしく頂きたいと思っています。



▲あさみぞハウスの日々の様子です。毎月、職員とご利用者がアイデアを出し合って、ちぎり絵を制作しています。3月に向けてひな祭りの飾りも作りました。最近のブームは黒ひげ危機一髪です。黒ひげが飛び出してくると、みなさんびっくりしてその度に大笑いしています。おやつ作りはバレンタインのチョコレートです。今年は職員と男性ご利用者が、女性ご利用者の為にたくさん作りました。チョコは大好評で、あっという間になくなってしまいました。



健康だより

～花粉症対策について～



3月になると花粉が多い日が増え、花粉症の方にはつらい日々となると思います。花粉症対策として重要なことは、花粉との接触をなるべく避けることです。体内に入る花粉を少しでも減らすように外出時はマスクや眼鏡、帽子を着用して、鼻や目、皮膚に花粉が付着しないように対策しましょう。また、シーズンの間に風邪を引かないようにすることも、花粉症対策になります。風邪を引くと鼻の粘膜が荒れ、花粉が粘膜に付着しやすくなります。花粉の飛散する時期は、冬から春に向けて季節の変わり目でもあり、体調を崩しやすい時期ですので、できるだけ健康に気をつけて過ごすことが大切です。

2月の事故・苦情・相談件数

ヒヤリハット 1件 転倒未遂
事故 1件 誤薬



苦情、相談はありませんでした

3月の予定

3日(水) ひな祭り
10日(水) 河津桜観賞
19日(金) 喫茶ひまわり
25日(木) 誕生会



あさみぞハウスではご利用様を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。

☎042-711-9435 担当：仲田

「ひまわり」は喜楽会のホームページでも
ご覧になることができます。

あさみぞハウス

検索



あさみぞハウス
で検索してみてください

あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧になっていただくため、Facebookにあさみぞハウスでの日常生活を投稿しています。ぜひご覧ください。