



さわがに



今年の夏の丑の日は、7月28日です。土用の丑の日に鰻を食べる習慣がありますが、食欲が落ちがちな時期です。丑の日には、「う」のつく食べ物を食べると良いとされています。ウナギは、疲労回復に効くビタミンやエネルギー源となる脂質をたっぷり含む滋養に富んだ食材。夏バテ防止にぜひいただきたいものです。また、「梅干し」は、クエン酸が疲れをとり、食欲を増進させてくれます。「うどん」は、さっぱりとしてのど越し良く、暑い日でも食べやすく、「うり類(きゅうり・すいか)」も夏の旬で栄養価が高く体の熱をとったり、利尿効果で体内のバランスを整えてくれる良い食材です。

第118号

2021年(令和3年)7月1日
 発行：社会福祉法人 喜楽会
 あさみぞデイケアセンター
 住所：〒252-0335
 相模原市南区下溝2305番
 電話：042-778-1811



6月誕生会

6月25日(金)、6月生まれの方の誕生会を行いました。

施設長のあいさつ



お祝いの言葉を頂きました。



2部では、体操の後、
童話クイズで楽しみました。



お礼の言葉を頂きました。



人事異動のお知らせ

人事異動に伴い、6月1日よりデイサービスの相談員（介護職兼任）が次の通り変更になりましたのでお知らせいたします。

新相談員 **高木 尚武**

旧相談員 **松元 崇志**



皆様への一言：

レクリエーション介護士2級と介護福祉士の資格を有しております。小規模多機能のデイサービスやリハビリ型の半日デイサービスの経験を活かして相談員業務を努めていきたいと思っております。宜しくお願ひ致します。

出身地：横浜市
 血液型：O型
 家族構成：父・母・6歳下の弟
 ただいま独り暮らし
 彼女あり

趣味：鉄道
 （乗車・写真）
 音楽鑑賞
 模型作り
 ドライブ

誕生会メニュー



あさりごはん
 和風ハンバーグ
 長いもとオクラの梅和え
 香の物
 メロンゼリー
 清まし汁
 おやつ：誕生日ケーキ・紅茶



そばイベント



6月15日の昼食は、手打ちそば♪
 天ぷらバイキングで、お好きな天ぷらを選んでいただきました。更におかわりもあり、満足していただきました。

6月の手作り工房



【デイサービス 7月・8月行事予定】

理美容.....7/12(月)・8/2(月)
 書道教室①.....7/6(火)・8/10(火)
 手作り喫茶.....7/7(水)・8/5(木)
 手作り工房.....7/13(火)・8/11(水)
 誕生会.....7/24(土)・8/23(月)
 書道教室②.....7/17(土)・8/28(土)

【ショートステイ 7月・8月行事予定】

理美容.....7/12(月)・8/2(月)
 喫茶.....7/3(土)・8/7(土)
 誕生会.....7/24(土)・8/23(月)

【5月の事故集計報告】 【5月の苦情・相談】
 デイサービス デイサービス
 ヒヤリハット:2件 ありませんでした。
 事故報告 :1件

【5月の事故集計報告】 【5月の苦情・相談】
 ショートステイ ショートステイ
 ヒヤリハット:2件 ありませんでした。

※行事予定については、都合により変更する事がありますので、ご了承ください。