

# あさみぞハウス便り

# ひまわり

第74号令和3年9月1日

社会福祉法人 喜楽会  
小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス  
相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435



8月27日あさみぞハウス夏祭りを開催いたしました。感染対策のためにマスクに絵を描いて皆様にお配りしております。ご希望の方に、ドレスや浴衣を着ていただき、記念撮影をいたしました。昼食では、お祭りならではのメニューです。特に人気は焼きたての焼き鳥でした。裏面に続く



続き。午後からはヨーヨー釣り、輪投げ、スマートボール、射的、千本引らを行いました。皆様の首には、それぞれのゲームの記録用紙を掛けてあり、ゲームの点数を競いました。お祭りの最後には、恒例のすいか割りです。今年は、ご利用者が見事に割ってくれました。

## 健康だより ～熱中症予防～ (水分補給について)

高齢になると、体温や体液のバランスを調節する機能が低下し、脱水症のリスクが高まります。高齢者の脱水症は、生命に危険を及ぼす可能性もあり、持病の有無や使用している薬の特性などを考慮した水分補給が求められます。脱水症は、発症後の対応からではなく、事前の予防が重要です。たとえ喉が渴いていなくても、1日を通して意識的に水分をとるようにし、介護者もそのように勧めましょう。飲み込むのが難しい場合は、とろみをつけたり、ゼリータイプの飲料を使ったりするのもよい方法です。

### 7月の事故・苦情・相談件数

ヒヤリハット	7件	転倒未遂	その他
事故	5件	落葉	その他

### 8月の予定

3日	制作クラブ
4日	制作クラブ
18日	喫茶ひまわり
27日	夏祭り

あさみぞハウスではご利用様を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。  
☎042-711-9435 担当：仲田

め「ひまわり」は喜楽会のホームページでも  
ご覧になることができます。

あさみぞハウス

検索



あさみぞハウス  
で検索してみてください

あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧になっていただく

Facebook にあさみぞハウスでの日常生活を投稿しています。ぜひご覧ください。