



# さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第124号

あけましておめでとうございます。新型コロナウイルスの変異株(オミクロン株)が世界中で広がり、心配な日々が続いていますが、当施設をご利用頂き誠にありがとうございます。本年も皆様が、コロナに負けず元気に在宅生活を続けていけるように、より良いサービスが提供出来る施設づくりをして行きたいと思っておりますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

( 所長 市川 浩正 )

2022年(令和4年)1月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会

あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335

相模原市南区下溝2305番地

電話：042-778-1811



本年もどうぞよろしくお願い申し上げます

# あさみぞ豆知識

## 乾燥肌を予防しましょう!!

乾燥肌は、皮膚の水分や皮脂が減少することで、肌がかさかさしたり、ひび割れしたり、粉を吹いた状態になることを言います。乾燥肌の原因は、環境によるものと生活習慣によるものがあります。次のポイントを守って乾燥肌を予防しましょう。

- ①加湿器を使用して、室内の乾燥を防ぎましょう。
- ②肌はぬるめのお湯で優しく洗って、洗い過ぎに注意しましょう。
- ③適度な運動、バランスの良い食事を心がけましょう。



## 12月クリスマス会・誕生会



12月18日(土)クリスマス会を開催しました。盛りだくさんのアトラクションを行って皆様に楽しんでいただきました

### ①クリスマスクイズ10問

### ②誰が飲んだでしょう?

### ③箱の中身は何でしょう?



### ⑤ ラインダンス



### ④ギター演奏で合唱!



### ⑥ ケーキ飾り付け

厨房の方もサンタに扮し、ブッシュドノエルのケーキを持ってきてくださいました。



#### 【デイサービス 1・2月行事予定】

- 理美容.....1/11(火) ・ 2/7(月)
- 書道教室① .....1/11(火) ・ 2/8(火)
- 手作り喫茶.....1/12(水) ・ 2/10(木)
- 手作り工房..... 1/18(火) ・ 2/ 16(水)
- 誕生会.....1/20(木) ・ 2/18(金)
- 書道教室②.....1/23(土) ・ 2/26(土)
- 節分豆まき..... 2/3(木)

#### 【ショートステイ 1・2月行事予定】

- 喫茶 .....1/8(土) ・ 2/5(土)
- 理美容.....1/11(火)・ 2/7(月)
- 誕生会..... 1/20(木) ・ 2/18(金)
- 節分豆まき..... 2/3(木)

### ⑦じゃんけん大会でプレゼント

【 11月の事故集計報告 】 【 11月の苦情・相談 】  
 デイサービス  
 ヒヤリハット:2件  
 事故報告 :1件  
 デイサービス  
 ありませんでした。

【 11月の事故集計報告 】 【 11月の苦情・相談 】  
 ショートステイ  
 ヒヤリハット:7件  
 事故報告 :1件  
 ショートステイ  
 ありませんでした。