

あさみぞハウス便り ひまわり

第 75 号令和 3 年 10 月 1 日

社会福祉法人 喜楽会
小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス
相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435



緊急事態宣言の発令とともに、大きい公園の駐車場がほとんど閉鎖されたため、今月はお散歩特集となります。涼しくてお散歩日和の日には、くぼういん公園でなつかしの遊具で遊んだり、ボール遊びなどをして楽しみました。



ご利用者の皆様が待望の寿司の日の様子です。寿司職人に扮した職員がお寿司を提供いたします。ご利用者は嬉しそうにお寿司を受け取ってくれました。この日は普段は食が細いご利用者でもたくさん召し上がっていただけました。



健康だより

～季節の変わり目の体調不良～

寒暖差が激しく、朝は寒いけれど日中は暑い。そんな日も多い季節です。季節の変わり目は自律神経が乱れることがあり、頭痛や吐き気、動悸など様々な体調不良が出てきます。自律神経を整える為には、①いつもより多めの睡眠、②生活リズムを整え、体内時計を整える、③無理のない運動を生活に取り入れるとよいでしょう食欲の秋、読書の秋、健康に素敵な季節を過ごしていきたいですね。

9月の事故・苦情・相談件数

ヒヤリハット	4件	転倒未遂	その他
事故	4件	落薬	その他

10月の予定

4日	制作クラブ
5日	制作クラブ
19日	喫茶ひまわり
24日	ちょっとしたハロウィン

あさみぞハウスではご利用者を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。
☎042-711-9435 担当：仲田

『ひまわり』は喜楽会のホームページでも
ご覧になることが出来ます。

あさみぞハウス

検索



あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧になっていただくためFacebookにあさみぞハウスでの日常生活を投稿しています。ぜひご覧ください。



あさみぞハウス
で検索してみてください