

# あさみぞハウス便り ひまわり



第 80 号令和 4 年 3 月 1 日

社会福祉法人 喜楽会  
小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス  
相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435



2月は節分から始まりました。ご利用者に新聞を丸めてもらい豆まきの豆を作って頂きました。本番の2月3日には青鬼に向かって力強く「鬼はーそとー！！」の掛け声とともに投げつけました。まだまだ寒い日が続いており、外での散歩や公園散策は防寒対策が必須でした。ぼちぼち桃や梅の花が開いてきました。コロナの感染対策を行いつつ積極的に外に行きたいと思えます。



職員考案の丸めた新聞などをキャッチボールの要領で相手のコップに入れ合う「新聞キャッチボール」を行っている様子です。はじめはあまり入りませんが、練習を重ねると結構みなさんキャッチできるようになっていました。次回はお手玉で挑戦したいなと思います。

## 健康だより

～花粉症について～

この時期、花粉症に悩まされる方も多いと思います。ストレスは自律神経を狂わせ、免疫のバランスを崩すと言われております。免疫のバランスが崩れると、少しの花粉に対しても過剰に反応することがあります。その為、花粉症が悪化すれば、さらにそのストレスも溜まってしまい悪循環になってしまいます。日頃から、趣味やスポーツなどでストレスを発散しましょう。体が疲れていると思ったら、無理せず、休養をとってください。

### 2月の事故・苦情・相談件数

ヒヤリハット	3件	転倒未遂	
		誤薬未遂	その他
事故	1件	その他	

### 3月の予定

4日	北公園梅園散策（
14日	ホワイトデー
16日	制作クラブ
23日	喫茶ひまわり

あさみぞハウスではご利用様を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。

☎042-711-9435 担当：仲田

「ひまわり」は喜楽会のホームページでも  
ご覧になることができます。

あさみぞハウス

検索



あさみぞハウス  
で検索してみてください

あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧になっていただくためFacebookにあさみぞハウスでの日常生活を投稿しています。ぜひご覧ください。