

あさみぞハウス便り

# ひまわり

第 81 号令和 4 年 4 月 1 日

社会福祉法人 喜楽会  
小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス  
相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435



3月のイベントひな祭りとホワイトデーで手作りのひな祭りケーキとホワイトチュロスを作りました。ケーキは三段のケーキでイチゴを使い、お雛様やお内裏様、三人官女等を表現しています。手作りおやつは皆様、たくさん召し上がってくれるので職員は腕によりをかけて作らせてもらっています。いよいよ春の訪れが本番となり楽しみのお花見が出来るようになってきました。



今月の制作は『富士山と桜』です。桜の部分は花紙を何枚か重ねて先端をねじり花びらを表現しています。たくさんねじってたくさん貼りました。なかなか写真ではこのボリューム感がわかりづらいのですが迫力のある作品となりました。

## 健康だより

～花粉症にならない食事ついて～

花粉症を予防するには、体の抵抗力を下げないよう、抵抗力を高く保っておくことが必要です。抵抗力を高めるためには、腸の環境を整え、はたらきを活発にするのがよいと考えられています。栄養のバランスを意識した食事を、1日3回、規則正しくとるようにしてください。また、きのこなど食物繊維を多く含む食品や、納豆、漬物、ヨーグルトなどの発酵食品を食べるようにしましょう。これは花粉症に限らず、風邪、インフルエンザなど、ほかの病気を予防することにもつながります

### 3月の事故・苦情・相談件数

ヒヤリハット	2件	転倒未遂 誤薬未遂 その他
事故	3件	誤薬・与薬もれ その他

### 4月の予定

上旬	お花見
13日	制作クラブ
12日	制作クラブ
25日	喫茶ひまわり

あさみぞハウスではご利用様を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。  
☎042-711-9435 担当：山賀千春（ケアマネジャー）

「ひまわり」は喜楽会のホームページでも  
ご覧になることが出来ます。

あさみぞハウス

検索 



あさみぞハウス  
で検索してみてください

あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧になっていただくためFacebookにあさみぞハウスでの日常生活を投稿しています。ぜひご覧ください。