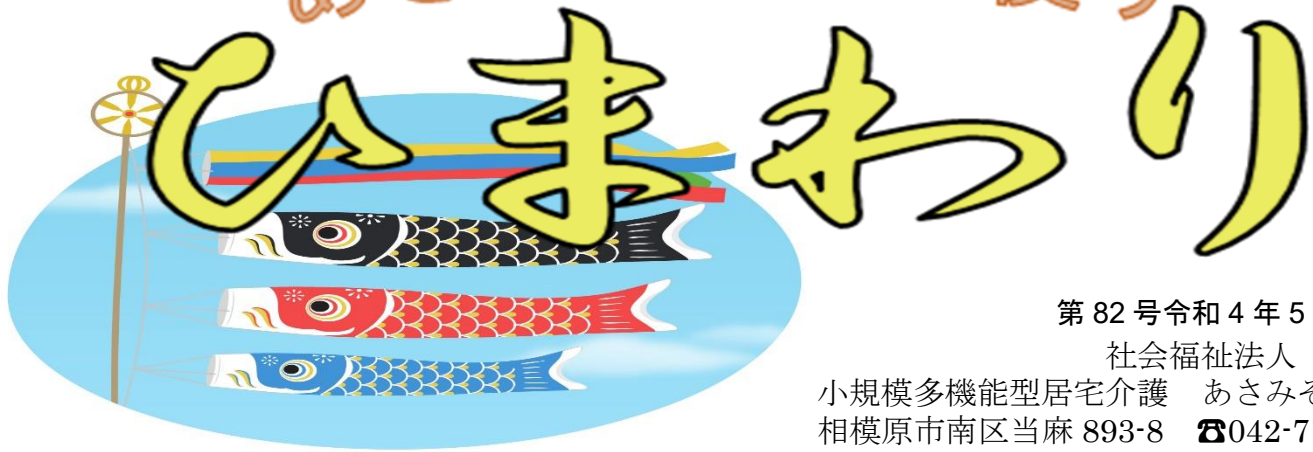


あさみぞハウス便り



第 82 号令和 4 年 5 月 1 日

社会福祉法人 喜楽会
小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス
相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435



4月となり、寒い日もありましたが、春を感じる日がたくさんありました。午前中にご近所を散歩し、『なかや』でよく休憩しています。『あさハウ美女農園』にてほうれん草や絹さや等を収穫しました。絹さやは足場の悪い畑ではなく、一番手前のコンクリートに近い所に植えており、車椅子の方も一緒に収穫が出来ます。緑色の絹さやとイモ虫が似ているので注意が必要です。



お花見と散歩をしい下溝小山公園スポーツ広場へ行きました。広場の周りに桜が咲いており、一周すると約500メートルはある散歩道をのんびり歩きました。歩きが苦手な方は少し歩いて帰ろうとしましたが、皆さん最後まで歩きました。

健康だより

～5月病について～

5月病という言葉を目にしたことがある方は多いと思います。正式な病名ではありませんが、学校や会社に行きたくない、なんとなく体調が悪い、授業や仕事に集中できないなどの状態をいいます。主な原因はストレスと言われており、環境の変化が大きく影響していると考えられています。そんな5月病の予防法は、身体のリズムを整える、趣味の時間を持つ、運動をするなどです。同じ境遇の人と話すこともストレスの発散にもなります。

4月の事故・苦情・相談件数

ヒヤリハット	4件	転倒未遂	
		誤薬未遂	その他
事故	1件	その他（火傷）	

5月の予定

上旬	北公園バラ鑑賞
12日	制作クラブ
13日	制作クラブ
25日	喫茶ひまわり

あさみぞハウスではご利用様を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。

☎042-711-9435 担当：山賀千春（ケアマネジャー）

「ひまわり」は喜楽会のホームページでも
ご覧になることができます。

あさみぞハウス

検索 

あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧になっていただくためFacebookにあさみぞハウスでの日常生活を投稿しています。ぜひご覧ください。



あさみぞハウス
で検索してみてください