

7月7日の七夕（たなばた）といえば、織姫と彦星が年に一度再会する日、短冊に願いを書いて星に願う日として有名ですね。七夕は五節句のひとつで、縁起の良い「陽数」とされる奇数が連なる7月7日の夕べに行われるため「七夕の節句」といいます。また、笹を用いて行事をすることから、別名「笹の節句」と呼ばれています。

よもぎの里 愛の丘 広報委員

あじさい

家族の絆

7月号 No.121

〈発行日〉2022年7月1日

〈発行所〉よもぎの里 愛の丘

〈編集者〉広報委員会

★★★★霜月★★★★

6月19日パンケーキレクリエーション行いました♪



いただきます

風船バレーで盛り上がった日も🎈



そ〜れ!

～7月7日七夕メニューのご紹介～

七夕にちなんだ彩りのトッピング、喉ごしのいいそうめんをご用意しました。お品書きを付けて、いつもと違う雰囲気を楽しんでいただきました。



熱中症にご注意ください！

今年は例年に比べて、梅雨明けが早く、暑い日が長くなり熱中症になりやすい状況が発生しています。部屋の中でも夜間でも熱中症は起こります。深刻な場合は命にもかかわることがありますので、次のポイントを心がけ、熱中症を予防しましょう。

- ①エアコン・扇風機を上手に使いましょう。・・・体に直接当たらないように、風向きを調整しましょう
- ②こまめに水分補給をしましょう。・・・喉が渴いていなくても、1時間ごとにコップ1杯飲みましょう
- ③大量に汗をかいた時は、塩分も忘れずに摂取しましょう。
- ④温度や暑さ指数を確認しましょう。
- ⑤激しい運動は避けましょう。無理は禁物です。



～6月30日夏越の祓ごはんのご紹介～

伝統的な行事である夏越の祓にちなんで、2015年から提唱されている新しい行事食が「夏越ごはん」です。夏越の祓と同様、1年の後半を無病息災で過ごせるよう、旬を迎える夏の食材や茅の輪くぐり、邪気祓いなどをイメージさせる食材が盛り込まれています。施設でもこのような食事を提供いたしました。



雑穀ご飯
かき揚げ
冷奴（夏野菜のせ）
すまし汁
水無月風牛乳寒天



★★★新しい職員のご紹介★★★

笑顔が絶やさず
働きたいです。
宜しくお願いします。
4階神無月
熊澤まみさん



楽しく元気よく
働きたいです。
宜しくお願いします。
4階神無月
谷口亜須香さん



◇7月の行事予定◇

8日(金)・26日(火) 理美容

7日(木)七夕素麺・23日(土)鰻井

他にも、2階合同レクで焼き焼きパーティー、各ユニットで誕生日レクやおやつレク、散歩レクを行っております。来月の園誌も、お楽しみください。

*6月の報告

事故・・・9件
ヒヤリハット・・・1件
苦情・・・0件

広報委員会



令和4年7月号担当
吉川施設長
広報委員

お問い合わせ
042-778-7211