



# さわがに

あさみぞデイケアセンター便り



7月入ると、山開きや海開き・七夕まつりなど楽しいイベントがたくさんある季節になります。

「富士山」の山開きも7月にあるようですが、ルートによって山開きの日が違うそうです。世界遺産に登録されてから世界中から登山客が来ていると聞きます。富士山は日本人の自然に対する考え方や日本文化に大きな影響を与えてきた歴史があり、そうした観点から文化遺産に登録されたそうです。したがって、登録の正式名称も「富士山-信仰の対象と芸術の源泉」なんだそうです。

第130号

2022年（令和4年）7月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会  
あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335  
相模原市南区下溝2305番

電話：042-778-1811

## そば打ちイベント



手触りが気持ちいい!

麺棒で伸ばしています



難しい!



上手く切れました!

※こねる作業を体験しました。

生地をたたんでカット!



包丁を斜めに

板をずらす?



包丁は、右左どちらでも切ることが出来るんですね。

そばの良い香りがします→



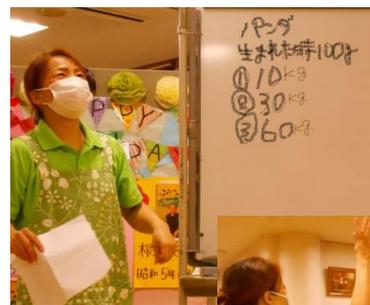
# 熱中症にご注意ください!

今年は例年に比べて、梅雨明けが早く、暑い日が長くなり熱中症になりやすい状況が発生しています。部屋の中でも夜間でも熱中症は起こります。深刻な場合は命にもかかわることがありますので、次のポイントを心がけ、熱中症を予防しましょう。

- ① エアコン・扇風機を上手に使いましょう。・・・体に直接当たらないように風向きを調整しましょう
- ② こまめに水分補給をしましょう。・・・喉が渇いていなくても1時間ごとにコップ1杯飲みましょう
- ③ 大量に汗をかいた時は、塩分も忘れずに摂取しましょう。
- ④ 温度や暑さ指数を確認しましょう。
- ⑤ 激しい運動は避けましょう。無理は禁物です。



## 6月の誕生会



アトラクションは、動物仮装クイズで楽しんでいただきました。

お誕生日おめでとうございます

### 手作り工房・書道の作品です



### ～誕生会メニュー～



あじさい花寿司  
あんかけ茶碗蒸し  
紫陽花パバロア  
清まし汁など  
彩りに凝って  
みました。



#### 【デイサービス7月・8月行事予定】

理美容..... 7/4(月)・8/1(月)  
書道教室① ..... 7/5(火)・8/9(火)  
手作り喫茶..... 7/6(水)・8/11(木)  
手作り工房..... 7/12(火)・8/17(水)  
誕生会..... 7/21(木)・8/26(金)  
書道教室②..... 7/23(土)・8/27(土)

#### 【ショートステイ7・8月行事予定】

理美容..... 7/4(月)・8/1(月)  
喫茶 ..... 7/2(土)・8/6(土)  
誕生会..... 7/21(木) 8/26(金)

#### 【5月の事故集計報告】

デイサービス  
ヒヤリハット:1件  
事故報告 :0件

#### 【5月の苦情・相談】

デイサービス  
苦情:0件

#### 【5月の事故集計報告】

ショートステイ  
ヒヤリハット:4件  
事故報告 :0件

#### 【5月の苦情・相談】

ショートステイ  
苦情:0件

※行事予定については、都合により変更する事がありますので、ご了承ください。

※広報誌「さわがに」は、当法人のホームページからもご覧いただけます。

デイサービスとショートステイでは、ご利用者を募集しています。見学を希望される方はお気軽にお問合せ下さい。

TEL:042-778-1811 担当市川・柏木