

あさみぞハウス便り

ひまわり



第 85 号 令和 4 年 8 月 1 日

社会福祉法人 喜楽会
小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス
相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435



▲毎年出かけていた中華街に、3年ぶりに行ってきました。みなさん、おいしそうにたくさん召し上がっていました。バイキングにて、「メニューのほとんどを制覇した」というテーブルもあり、大満足の昼食となりました。食後は買い物や散歩など、楽しく過ごすことができました。



▲七夕にむけて、短冊を書いて笹に飾りました。「健康でいられますように」や、「美味しいものが食べたい」など、思い思いの願い事を書きました。8月の制作は風ぐるまでした。回る部分にシールやマニキュアなどで模様をつけます。ちょうどいいペットボトルを集めるためにたくさん水分摂取をしました。また、中華街の思い出を事業所内に飾ろうと、写真を印刷して大きな模造紙に貼り付けました。写真を眺めているとあっという間に時間が過ぎてしまい、なかなか完成しませんでした。

健康だより ～熱中症～

②熱中症予防で大切なこと

熱中症の予防で大切なことは、「日々の生活で無理をしない」ということです。夏が続いていると暑さで体力を奪われたり、集中力が続かなくなったり、冷たいものを食べすぎて胃腸が弱ったりと、「元気がない」状態になりがちです。そんな時に暑さを我慢して無理をしてしまうと、熱中症になりやすくなります。まだまだ暑い日が続きそうですが、無理をせず、健康に過ごせるようにしたいです。

7月の事故・苦情・相談件数

ヒヤリハット	1件
事故	0件
苦情	0件

8月の予定

1日	制作クラブ
2日	制作クラブ
18日	誕生日会
23日	夏祭り

あさみぞハウスではご利用者を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。

☎042-711-9435 担当：山賀千春（ケアマネジャー）

「ひまわり」は喜楽会のホームページでも
ご覧になることが出来ます。

あさみぞハウス

検索

あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧になっていただくためFacebookにあさみぞハウスでの日常生活を投稿しています。ぜひご覧ください。



あさみぞハウス
で検索してみてください