

# あさみぞハウズ又便り ひまわり

第 86 号 令和 4 年 10 月 1 日  
社会福祉法人 喜楽会  
小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス  
相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435



▲敬老の日に、お寿司を食べました。久しぶりのお寿司をみなさんととても喜んでいらっしやり、普段食が細い方もたくさん召し上がっていました。このところ、夏の暑さが和らいできたので、近くの公園に散歩に行きました。久しぶりにたくさん歩きとても疲れましたが、外の空気を吸ってリフレッシュできました。室内で過ごす日は、職員が考えたレクリエーションを行います。毎日違うレクリエーションを行うので毎日楽しんでいただいています。



▲9月のお誕生日はこちらのみなさんです。毎回職員がケーキを手作りしてお祝いしています。大きなケーキを目の前にするととても驚いている様子で、喜んでいらっしゃいました。これからも健康に、楽しく過ごしていきましょう～！

## 健康だより

～空気が乾燥する季節を目前に控えて～

夏の暑さがやわらいで来て過ごしやすい季節がやってきました。空気が乾燥すると洗濯物が乾きやすいなど、良い面があるのですが、のどや鼻の粘膜が乾燥すると、風邪を引きやすくなります。室内にいる時は適度に湿度を保つなどの対策をとると、風邪の予防や肌の保湿もされます。

## 9月の事故・苦情・相談件数

|        |    |             |
|--------|----|-------------|
| ヒヤリハット | 4件 | 転倒未遂、薬、環境整備 |
| 事故     | 3件 | 転倒          |
| 苦情     | 0件 |             |

## 10月の予定

- 4日 制作クラブ
- 12日 誕生会
- 18日 運動会
- 25日 制作クラブ



あさみぞハウスではご利用様を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。

☎042-711-9435 担当：山賀千春（ケアマネジャー）

「ひまわり」は喜楽会のホームページでも  
ご覧になることができます。

あさみぞハウス

検索



あさみぞハウス  
で検索してみてください

あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧になっていただくためFacebookにあさみぞハウスでの日常生活を投稿しています。ぜひご覧ください。