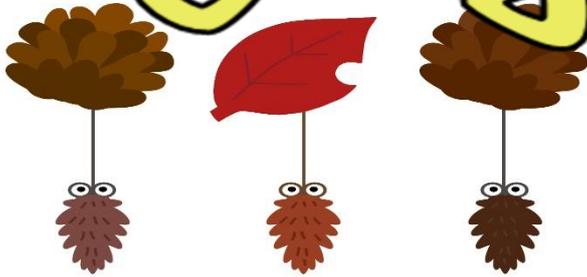


あさみぞハウス便り

ひまわり



第 88 号 令和 4 年 11 月 1 日

社会福祉法人 喜楽会
小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス
相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435



白熱した運動会の様子です。競技種目は新聞たぐり・玉入れ・くす玉割り・宝探しゲーム・パン
食い競争です。スポーツマンシップに則り正々堂々戦いました。最終種目のパン食い競争で使う
あんパンは地元で有名な老舗の『内田パン』にて注文いたしました。ご利用者の皆様から「美味
しいねえ」と好評でした。たくさん動いたあとの甘い物は格別だったと思います。



暑かったり、寒かったり最近の気候変動には本当に悩まされますが、写真の日は気温が涼しいのに、太陽の日に当たるとポカポカしていて、暖かく雲ひとつないとても良い天気でした。いつもの『くぼういん公園』へのお散歩でしたが、とても気持ちよかったです。



健康だより

～ヒートショックについて～



ヒートショックとは、急激な気温差によって血圧が変動し心筋梗塞や脳梗塞、めまいといった健康被害を起こす現象です。冬場の家庭では、気温の低いトイレや浴室、脱衣所でヒートショックのリスクが高まります。あさみぞハウスでは入浴前後に水分補給をしていただき、ご利用者の血液がドロドロにならないように注意しています。日本医師会のホームページでヒートショック対策の入浴法について『入浴は40度未満のぬるめのお湯に入り、長湯を避けましょう。冷え込む深夜ではなく、早めの時間に入浴するように心がけ、心臓病や高血圧の人には半身浴をおすすめします。』とあります。なかなか難しいですね。

10月の事故・苦情・相談件数

ヒヤリハット	1件	転落
事故	4件	転倒、その他
苦情	0件	

11月の予定

上旬	ざる菊鑑賞 バラ観賞
4日	制作クラブ
11日	誕生会
25日	制作クラブ



あさみぞハウスではご利用様を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。

☎042-711-9435 担当：山賀千春（ケアマネジャー）

「ひまわり」は喜楽会のホームページでも
ご覧になることが出来ます。

あさみぞハウス

検索

あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧になっていただくためFacebookにあさみぞハウスでの日常生活を投稿しています。ぜひご覧ください。



あさみぞハウス
で検索してみてください