

あさみぞハウス便り
ひまわり
2023

第90号令和5年1月1日
社会福祉法人 喜楽会
小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス
相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435



▲あけましておめでとうございます。昨年中はあさみぞハウスをご利用いただき、誠にありがとうございました。
あさみぞハウスでの生活が皆さまにとって楽しい時間になるよう、職員一同一丸となってサービス向上に尽力して参ります。
本年もよろしくお願ひ致します。

あさみぞハウス所長 田代 真士





▲12月20日にクリスマス会を行いました。毎年、クリスマス会の昼食は、職員が腕を振るっています。今年もシチューや唐揚げなど、美味しく食べることができました。一年のしめくりに楽しい思い出を作ることができました。

健康だより

～一年を健康的に過ごすために 旬の食材について～

「今年は健康的な一年にするぞ～」と目標を立てた方や、なんとなくそのように考えている方がいらっしゃるのではないのでしょうか。健康的な生活をするには、食事に気をつける・適度な運動・良質な睡眠など、気にかけることが沢山あります。中でも食事は人の体を作るのに必要なものなので、何をどのくらい食べればよいのかなど、悩むこともあるかと思います。そこでお勧めなのが「旬の食材を食べる」ということです。野菜や果物には旬があり、栄養価が高い時期なので、効率的に栄養が取れます。また、味も旬でない時と比べると美味しいです。ぜひ、美味しい物を美味しい時期に食べて、健康的な一年を送っていただきたいと思います。

12月の事故・苦情・相談件数

ヒヤリハット	1件	転落
事故	3件	転倒、その他
苦情	0件	

1月の予定

上旬 初詣 書初め
9日 制作クラブ
18日 誕生日会



あさみぞハウスではご利用者を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。

☎042-711-9435 担当：山賀千春（ケアマネジャー）

「ひまわり」は喜楽会のホームページでも
ご覧になることが出来ます。

あさみぞハウス

検索 



あさみぞハウス
で検索してみてください

あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧になっていただくため Facebook にあさみぞハウスでの日常生活を投稿しています。ぜひご覧ください。