



# さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第138号

2023年(令和5年)3月1日

発行: 社会福祉法人 喜楽会  
あさみぞデイケアセンター

住所: 〒252-0335  
相模原市南区下溝2305番地

電話: 042-778-1811

3月は少しずつ春が近づき始め、冬の間は縮こまっていた沢山の花や木草が一斉に成長する月から弥生と言われてます(諸説あり)春暖の候、皆様如何お過ごしですか。

今月は3日桃の節句、12日はお水取り、18日頃は彼岸入り、21日頃は春分(昼と夜の長さが同じ)がありますね。季節の変わり目くれぐれも風邪にはご注意くださいご自愛ください。

節分・豆まき R5.2.3



ご自分の歳の数だけ豆を食べて  
1年間健康に過ごしましょう。



手作り喫茶 R5.2.9・手作り工房 R.2.15



毎月レシピ・制作を考えて手作り喫茶・工房を行っており楽しんで頂いております。



# お誕生日おめでとうございます

## 節分・誕生日会メニュー



2月誕生日のご利用者様、皆様でお祝いしました。



助六寿司(いなり2・太巻き2)  
いわしつみれの味噌炊き  
春菊のお浸し  
きな粉ホイッププリン  
清まし汁 節分 R5.2.3



チキンライス  
ミックスグリル  
付け合わせ  
コールスルーサラダ  
プリン・コーンスープ  
お誕生日会 R5.2.23



ボリューム・栄養満点のメニューで美味しく完食でした

## ・寿司イベント・手作り喫茶 3月予定メニュー



3月22日(水)年に1度の握りたてのお寿司イベントを予定しています。ご希望有れば随時、ご参加受け付けております。ぜひお楽しみに。

今月の手作り喫茶 3月10日(金) 予定しております。桜あんこを使用した手作り感満載のどら焼きを楽しんで頂けるよう企画しております。こちらも随時ご参加受け付けております。どうぞ期待ください。



### 【デイサービス 3.4月行事予定】

理美容..... 3/6(月) 4/3(月)  
書道教室① ..... 3/11(土)・4/8(土)  
手作り喫茶..... 3/10(金)・4/10(月)  
手作り工房..... 3/16(木)・4/14(金)  
書道教室②..... 3/28(火) 4/25(火)



### 【デイサービス・ショートステイ合同行事予定】

寿司イベント 3/22(水) 誕生日会 3/24(金) 4/22(土)  
避難訓練... 3/15(水)

### 【ショートステイ 3・4月行事予定】

理美容..... 3/6(月) 4/3(月)

### あさみぞ豆知識

#### 花粉症早めの対策を

今年は例年より早く大量に花粉が飛ぶと予測されています。症状としてくしゃみ、サラサラした透明な鼻水、鼻閉、目のかゆみ、頭がぼーとするなどです。マスク、うがい・手洗いなどで花粉を出来るだけ吸い込まない、又衣類に付着した花粉を優しく払い家に持ち込まないよう不快な季節を乗り切りましょう。

### 【2月の事故集計報告】

デイサービス		ショートステイ	
・ヒヤリハット	0件	・ヒヤリハット	1件
・事故報告	0件	・事故報告	0件
・苦情	2件	・苦情	0件

※行事予定については、都合により変更する事がありますので、ご了承ください。

※広報誌「さわがに」は、当法人のホームページからもご覧いただけます。

デイサービスとショートステイではご利用者を募集しております。見学をされる方はお気軽にお問合せください。

担当 柏木・山崎