

あさみぞハウス便り ひまわり

お花見

第 93 号 令和 5 年 4 月 1 日

社会福祉法人 喜楽会
小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス
相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435



だんだん暖かい日が多くなってきました。北公園の梅園と下溝古山公園スポーツ広場の桜を見に行きました。両方とも大きい公園の為、たくさん歩かねばなりません。長めに歩く際にはいつも、車いすを1台多く持って行って疲れた方から車いすで休憩します。梅はちょっと早かったとの事でしたが、桜は満開です。皆様、春の訪れを感じながらお散歩いたしました。



あさみぞハウスの日常です。お天気の良い日には午前中に散歩に行きます。休憩は近くの「くぼういん公園」や「なかや」です。午後はドライブがありますが、車に全員が乗れないので、くじ引きなどでドライブの抽選をします。残念ながら外れてしまった方は、施設の中でジェンガや制作などをしてすごします。毎日の楽しみおやつは月・水・金に手作りの物をご用意しています。

健康だより ～春の体調不良について～

春は1年のうちで寒暖差が一番大きく、気温の変化に対応するため、身体は交感神経の働きが優位な状態が続きやすくなります。この状態では、疲れがたまりやすい、免疫力が下がる、胃腸の働きが落ちる、肩や腰が痛くなる、身体が冷える、寝つきが悪くなるなどの症状があらわれやすくなります。さらに、春は異動・転勤・新生活の始まりなど生活が大きく変化する季節です。普段より緊張する機会やストレスを感じる事が多く、自律神経が乱れやすくなります。

3月の事故・苦情・相談件数

ヒヤリハット	1件	転倒未遂
事故	2件	誤薬など、その他
苦情	0件	

4月の予定

4日	誕生会
9日	制作クラブ
21日	外出支援
28日	外出支援



あさみぞハウスではご利用者を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。
☎042-711-9435 担当：山賀千春（ケアマネジャー）

「ひまわり」は喜楽会のホームページでも
ご覧になることが出来ます。

あさみぞハウス

検索 🔍

あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧になっていただくためFacebookにあさみぞハウスでの日常生活を投稿しています。ぜひご覧ください。



あさみぞハウス
で検索してみてください