

あさみぞハウス便り ひまわり



第 95 号 令和 5 年 6 月 1 日

社会福祉法人 喜楽会
小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス
相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435



5月上旬に夏野菜の苗を『あさみぞ美女農園』に植えました。最初は、たくさん水をあげなくてはならないとの事で毎日、午前中にお散歩を兼ねて水やりに行きました。夏が楽しみです。

あさみぞハウスでのレクリエーションで人気のジェンガは指先の感覚と集中力が重要です。高い所まで積み上げていくので、失敗した時には「ガシャーッ！！」と物凄い音が鳴ります。



あさみぞハウスでは相模原市社会福祉協議会の移動支援活動に協力しています。デイサービス送迎車の送迎以外の時間を利用して、歩いて行ける範囲にスーパーなどが無い地域の方々に向け、スーパー三和への送迎をしております。まだまだ試験段階ですが、たくさんの施設が協力し合い、住みやすい地域になるよう地域への貢献をいたしております。

健康だより ～梅雨の体調不良～

梅雨の時期になるとなんとなく体調が優れない、という方いらっしゃると思います。気圧の変化で自律神経が乱れ、頭痛やだるさなどが起こることがあります。そんな時期の不調の改善には、ストレッチが有効です。室内でストレッチをしたり、軽い運動をするとむくみが取れやすくなり、身体も気分も軽くなります。また、カリウムを含む食べ物を食べると、水分を体外に出してくれるので、むくみの予防になります。

梅雨が明ければ暑い夏が来ます。体調に気をつけて夏を迎えたいですね。

5月の事故・苦情・相談件数

ヒヤリハット	3件	転倒未遂、施錠
事故	1件	誤薬など、その他
苦情	0件	

6月の予定

8日	中華街ランチ
10日	誕生会
12日	制作クラブ
21日	外出支援
28日	外出支援



あさみぞハウスではご利用者を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。

☎042-711-9435 担当：山賀千春（ケアマネジャー）

『ひまわり』は喜楽会のホームページでも
ご覧になることが出来ます。

あさみぞハウス

検索

あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧になっていただくためFacebookにあさみぞハウスでの日常生活を投稿しています。ぜひご覧ください。



あさみぞハウス
で検索してみてください