

# あさみぞハウス便り ひまわり

第 97 号令和 5 年 8 月 1 日

社会福祉法人 喜楽会  
小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス  
相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435



とても暑い日が続いています。今は暑すぎるので、外出は毎日のドライブに限定しております。相模原市博物館へ行ってまいりました。相模原の遺跡や養蚕などの昔の生活が展示されており、見ごたえ十分な内容でした。今月の制作クラブではうちわを皆様にオリジナルで作ってもらっています。8月の夏祭りでも熱中症予防で使用してもらえたら幸いです。





畑で新鮮なナスとピーマンを収穫していただきました。夏野菜がまだまだ収穫時期で、いっぱい実っています。毎日が危険な暑さで外に出られる日が少なく、畑をほったらかしになってしまっていますが折を見て収穫していきます。

## 健康だより

### ～熱中症について～

#### ① 熱中症とは

熱中症とは体温があがり、体内の水分や塩分バランスが崩れたり、体温調整が利かなくなったりしてしまい、めまいや顔のほてり、体のだるさや吐き気、頭痛、けいれん等の様々な症状を起こすことです。

#### ② 予防に大切なこと

「日々の生活で無理をしない」ことです。夏日が続いていると暑さで体力を奪われたり、集中力が続かなくなったり、冷たいものを食べすぎて胃腸が弱ったりと、「元気がない」状態になりがちです。そんな時に暑さを我慢して無理をしてしまうと、熱中症になりやすくなります。

### 7月の事故・苦情・相談件数

ヒヤリハット	2件	転倒未遂、与薬漏れ未遂
事故	6件	誤薬、与薬漏れ、転倒
苦情	0件	

### 8月の予定

10日	誕生会
12日	制作クラブ
24日	夏祭り
30日	外出支援



あさみぞハウスではご利用者を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。  
☎042-711-9435 担当：山賀千春（ケアマネジャー）

「ひまわり」は喜楽会のホームページでも  
ご覧になることが出来ます。

あさみぞハウス

検索



あさみぞハウス  
で検索してみてください

あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧になっていただくためFacebookにあさみぞハウスでの日常生活を投稿しています。ぜひご覧ください。