

あさみぞハウス便り ひまわり

第99号 令和5年10月1日
社会福祉法人 喜楽会
小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス
相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435



残暑の残る9月、利用者皆様の健康と長寿のお祝いとして敬老会を開催しました。昼食は板前に扮した職員が準備したお寿司を皆様美味しく召し上がりました。午後の特別ドライブは、宮ヶ瀬湖まで行き、散歩をしました。快晴で穏やかな陽気に恵まれ、皆様少し疲れたようでしたが気持ちよさそうに散歩を楽しまれていました。最後に、敬老のお祝いとして花束と記念品をプレゼントし、記念撮影を行いました。皆様、これからも元気に楽しく過ごしましょう～。



「芸術の秋」にあやかって、敬老会に向けてのメッセージを描いた貼り絵や、10月開催の運動会に向けて会場を彩る輪飾りを利用者の皆様に作って頂きました。皆様真剣かつ丁寧に作っていただき、素敵な作品が出来上がりました。みんなで作ったイベントでこれからも楽しんでいただきたいと思います。

健康だより ～夏の疲れをとる食べ物～

秋と言えば「食欲の秋」！猛暑で疲れを残していませんか？
そんな身体の疲れをとるのに最適な食材を3つご紹介します。

- ① サンマ：DHA や EPA が豊富で、集中力を高め、ひらめきや記憶力アップ！
- ② 里芋 ：ヌメリの成分に胃壁や腸壁を守り、善玉菌を増やして腸内環境を整える働きがあり、含まれるガラクトンには脳細胞の働きを高める作用あり！
- ③ カツオ：栄養素をエネルギーに変える働きをするビタミン B 群が豊富！

9月の事故・苦情・相談件数

ヒヤリハット	2件	転倒未遂、環境整備
事故	1件	転倒
苦情	0件	

10月の予定

4日 制作クラブ
10日 運動会
25日 制作クラブ



あさみぞハウスではご利用者を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。
また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。

☎042-711-9435 担当：山賀千春（ケアマネジャー）

「ひまわり」は喜楽会のホームページでも
ご覧になることが出来ます。

あさみぞハウス

検索

あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧になっていただくため Facebook にあさみぞハウスでの日常生活を投稿しています。ぜひご覧ください。



あさみぞハウス
で検索してみてください