



▲6月4日、毎年恒例の中華街外出レクを行いました。当日は利用者の皆様の日頃の行いのおかげで好天に恵まれ、行きの車内から皆様の楽しそうな声を聴きながらの移動になりました。横浜の重慶飯店で中華料理を堪能した後、中華街を散策して雰囲気を楽しんだり、お土産や欲しいもののお買い物を楽しんだ後、帰宅の途につきました。来年も元気に行きましょうね～。



▲今月の日常の様子ピックアップです。お誕生日会では職員手作りのケーキとプレゼントのメッセージ入りのアルバムをプレゼントしました。そのほか、ドミノをしたり、折り紙を折ったり、外に散歩に出たり、ご利用者に楽しんでいただけるようなレクやイベントを行っていますので、よろしくお願い致します。



健康だより



～冷房病について～

皆様、「冷房病」というのをご存じでしょうか。冷房の効いた室内と外を頻繁に出入したり、冷房を長時間身体に当てていると、身体が冷えてしまい、体温調節機能に乱れを生じさせ、様々な症状を引き起こす病気のことです。

＜冷房病の主な症状＞

■ だるさ ■ 冷え ■ しびれ ■ むくみ ■ 頭痛 ■ 食欲低下 ■ 肩こり ■ 神経痛 など

＜予防方法＞

- ① 外気との温度差を5℃以内：室温設定は27～28℃が理想。
- ② 冷気を直接肌に当てない：冷房の効いた場所では、ひざ掛けやカーディガン、大き目のスカーフを一枚用意するといいです。
- ③ 毎日の入浴習慣：お湯につかることで身体を温め、血行を回復させましょう。
- ④ 温かいものを食べる：冷えた体を内側から温め、夏バテ予防にもつながります。

6月の事故・苦情・相談件数

ヒヤリハット	12件
事故	2件
苦情	0件



7月の予定



5日	七夕まつり
15日	誕生日会
20日	制作クラブ



あさみぞハウスではご利用様を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。

☎042-711-9435 担当：廣澤

「ひまわり」は喜楽会のホームページでもご覧になることが出来ます。

あさみぞハウス

検索

あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧いただくためInstagramにあさみぞハウスでの日常生活を投稿しています。ぜひご覧ください。
asamizo_house 🔍検索してください