



- 今年の春は夏のような陽気が続き、利用者の皆様を外へ連れ出して散歩を行っております。やはり、外の心地よい空気や暖かい（暑い？）日差しを感じるとみなさんの表情も明るくなりますね。散歩当日は桜の季節も終わり、ツツジやタンポポが満開となっていました。綿毛を吹いて飛ばしたり、花を髪飾りのように付けておしゃれをしたりして、各々春から初夏への移り変わりを楽しむ散歩になりました。



◎4月の誕生日会の一幕です。

職員手作りの大きなケーキと思い出の一枚と職員のメッセージを添えたアルバムをプレゼントしています。これからもあさみぞハウスで元気に、楽しい思い出を重ねてほしいです。

健康だより

～5月病とは～

5月病という言葉を目にしたことがある方は多いと思います。正式な病名ではありませんが、学校や会社に行きたくない、なんとなく体調が悪い、授業や仕事に集中できないなどの状態をいいます。主な原因はストレスと言われており、環境の変化が大きく影響していると考えられています。そんな5月病の予防法は、身体のリズムを整える、趣味の時間を持つ、運動をするなどです。同じ境遇の人と話すこともストレスの発散にもなります。

4月の事故・苦情・相談件数

ヒヤリハット	9件
事故	4件
苦情	1件



5月の予定

5日 制作クラブ
6日 制作クラブ
14日 喫茶ひまわり



あさみぞハウスではご利用者を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。

また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。

☎042-711-9435 担当：山崎

「ひまわり」は喜楽会のホームページでも
ご覧になることができます。

あさみぞハウス

検索



あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧いただくためInstagramにあさみぞハウスでの日常生活を投稿しています。ぜひご覧ください。
asamizo_house ☞検索してください